

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол»

Возраст обучающихся: 12-17 лет

Срок реализации программы: 1 год

Форма обучения: очная

Автор-составитель: Прокудин В.Н..., руководитель кружка.

Краткая аннотация программы: Программа дает возможность заниматься баскетболом с «нуля» тем детям, которые еще не начинали проходить раздел «баскетбол» в школе, а также внимание к вопросу воспитания здорового образа жизни, всестороннего подхода к воспитанию гармоничного человека.

Цель программы Создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание спортсменов - патриотов своей школы, своего города, своей страны.

Задачи программы: Познакомить учащихся с интереснейшим видом спорта баскетболом, правилами игры, техникой, тактикой, правилами судейства и организацией проведения соревнований; укреплять опорно-двигательный аппарат детей; способствовать разностороннему физическому развитию учащихся, укреплять здоровье, закаливать организм;-целенаправленно развивать специальные двигательные навыки и психологические качества ребенка.

Основные формы и средства обучения: теоретические и практические.

В результате освоения содержания обучающиеся:

должны знать: .

- Основы знаний о здоровом образе жизни.
- Историю развития вида спорта «баскетбол» в школе, городе, стране.
- Правила игры в баскетбол.
- Тактические приемы в баскетболе.

должны уметь:

- Овладеть основными техническими приемами баскетболиста.
- Проводить судейство матча.
- Проводить разминку баскетболиста, организовать проведение подвижных игр.

МОУ СШ № 2, Денисова Ольга Васильевна
11.10.2021 08:44 (MSK), Простая подпись