

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
физкультурно-спортивной направленности  
«Основы оказания первой помощи»**

Возраст обучающихся: 15-16 лет

Срок реализации программы: 1 год

Форма обучения: очная

Автор-составитель: Куралесова О.В., руководитель кружка.

**Краткая аннотация программы.** Данная программа направлена на формирование ценностного отношения к своей жизни и к жизни окружающих. Программа позволяет сформировать совокупность устойчивых форм поведения при возникновении опасности и необходимости применения первой медицинской помощи. Программа обучения построена по принципу от «простого к сложному» и углубления теоретических знаний и практических умений на каждом последующем этапе обучения

**Цель программы** Формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к сохранению и укреплению здоровья на основе принципов здорового образа жизни и приобретение навыков распознавания неотложных состояний и умений оказывать первую доврачебную помощь.

**Задачи программы** Заинтересовать и направить подростков на ведение здорового образа жизни, борьбу с вредными привычками. Познакомить учеников со строением и основными функциями человеческого организма. Познакомить обучающихся с различными видами травм и неотложных состояний. Научить приемам оказания первой доврачебной помощи при закрытых и открытых травмах. Обучить методам оказания реанимационной помощи. Сформировать тактику поведения в стрессовой ситуации, способствующую сохранению жизни и здоровья.

**Основные формы и средства обучения.** Теоретические и практические.

**В результате освоения содержания обучающиеся:**

**должны уметь:** Оказывать первую медицинскую помощь в различных бытовых и чрезвычайных ситуациях. Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и в повседневной жизни.

**Должны уметь:** общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе основные функции государства по организации и обеспечению оказания первой помощи, права и обязанности граждан в отношении оказания первой помощи; перечень состояний, требующих оказания первой помощи; перечень основных мероприятий первой помощи и последовательность их выполнения; способы оценки состояния жизненных функций пострадавших детей и правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации; основы первой помощи при кровотечениях, переломах, вывихах, ранениях, ожогах, отморожениях и других неотложных состояниях; придание оптимального положения тела, правила переноски и эвакуации детей при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью.