

## **Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе туристско-краеведческой направленности «Основы туризма»**

Возраст обучающихся: 11-17 лет

Срок реализации программы: 1 год

Форма обучения: очная

Автор-составитель: Федорова А.А., руководитель кружка.

**Краткая аннотация программы:** Пешеходный туризм является универсальным и комплексным средством воспитания подрастающего поколения, привлекающим ребят как младшего, так и старшего школьного возраста. Самодеятельный туристский поход в сочетании с активным здоровым отдыхом способствует развитию у обучающихся познавательной активности в непосредственном познании окружающего мира, исторического и культурного наследия своего края.

**Цель программы** – формирование у обучающихся здорового образа жизни, навыков безопасного поведения в природной среде, воспитание морально-волевых качеств, гражданственности, патриотизма посредством освоения практических основ туризма.

**Задачи программы:** мотивировать на регулярные занятия физической культурой и спортом, сохранение и укрепление своего здоровья, выработка потребности в здоровом образе жизни, обучить основам туристской подготовки, элементам техники и тактики спортивного туризма; создать эффективной системы подготовки учащихся для получения спортивных разрядов по спортивному туризму; расширить кругозор подростков в вопросах истории и природных особенностей родного края; обучить приемам проектной и исследовательской деятельности при изучении истории родного края; формировать безопасный стиль поведения в условиях похода

**Основные формы и средства обучения:** При изучении общих и теоретических вопросов используется групповая форма проведения занятий, на практических занятиях - индивидуально-групповая форма. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 ч, один из которых посвящен ОФП (практическое занятие).

В зависимости от темы занятия проводятся в классе, спортивном зале, на школьной спортивной площадке, на местности, приближенной к естественной природной среде.

### **В результате освоения содержания обучающиеся:**

#### **должны знать:**

- знать правила оказания первой доврачебной помощи и уметь ее оказывать;
- знать основы картографии и уметь ориентироваться на местности и по картам;
- знать правила безопасности в походах и уметь выполнять их на практике.

#### **должны уметь:**

- выполнить технические приемы на маршруте;
- собирать краеведческий материал в процессе выездных мероприятий;
- ориентироваться на местности при помощи карты и компаса.
- Вполнять общие обязанности участника похода.
- собрать рюкзак с личным снаряжением в поход.
- Разбить лагерь в походе
- Подобрать питание для похода.
- Передвигаться по карте с отмеченным на ней маршрутом движения.
- Ориентироваться по горизонту и местным предметам.
- Собрать аптечку в поход.