

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«Общая военно-прикладная физическая подготовка»**

Возраст обучающихся: 14-17 лет

Срок реализации программы: 1 год

Форма обучения: очная

Автор-составитель: Прокудин В.Н., руководитель кружка.

Краткая аннотация программы. Программа предназначена для обучения основам военно-прикладной физической подготовки, предусматривает обеспечение связи нравственного, гражданского, физического и патриотического воспитания, сохранения духовного и физического здоровья, повышения интереса молодежи к занятиям военно-прикладными видами спорта, развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Родины.

Цель программы. Общее оздоровление, развитие военно-прикладных знаний и умений и физической подготовленности обучающихся.

Задачи программы развитие морально-волевых качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях, экстремальных условиях, в период службы в Вооруженных силах Российской Федерации и других силовых ведомствах: самостоятельности, ответственности, активности, аккуратности, требовательности, дисциплинированности; формирование навыков дисциплины и самоорганизации; развитие потребности в постоянном самообразовании, самосовершенствовании; совершенствование личностных качеств: психологической устойчивости, физической силы, выносливости, быстроты принятия решений.

Основные формы и средства обучения. Теоретические и практические.

В результате освоения содержания обучающиеся:

должны уметь: необходимыми знаниями по истории, теории физической культуры, военно-прикладных видов спорта; способами и методами сохранения и защиты здоровья, оказания первой помощи; навыками самостоятельной работы со справочной и научно-популярной литературой; выполнять нормативы по военно-прикладной общеподготовке

Должны уметь: общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе основные функции государства по организации и обеспечению оказания первой помощи, права и обязанности граждан в отношении оказания первой помощи; перечень состояний, требующих оказания первой помощи; перечень основных мероприятий первой помощи и последовательность их выполнения; способы оценки состояния жизненных функций пострадавших детей и правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации; основы первой помощи при кровотечениях, переломах, вывихах, ранениях, ожогах, отморожениях и других неотложных состояниях; придание оптимального положения тела, правила переноски и эвакуации детей при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью.

